

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Amaç:

İzmir İli, Karabağlar İlçesi, Şerif Remzi Ortaokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Sağlıklı Beslenme ve Düzenli Egzersiz uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 3 yıllık süre sonunda Sağlıklı Beslenme, Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşama davranışları kazanmaları, Sağlıklı Beslenme, Düzenli Egzersiz ve Spor yapma davranışlarının %50 artırmak.

Hedefler:

Düzenli egzersiz ve spor ile yaşama konusunda farkındalık kazandırmak.

Kendi yaşam biçimini bu çalışma öncesi ve sonrasına göre karşılaştırmak.

Sağlıklı Beslenme, Düzenli Egzersiz ve Sporun bir yaşam biçimii davranışı oluşturmak.

Sağlıklı ve Dengeli Beslenme dışındaki yeme alışkanlığını %60 oranında azaltmak.

Sağlıklı Beslenme ve Spor Egzersizleri çalışmalarında okulun ve çevrenin tüm imkanlarını kullanmak.

Öğrencilerin meyve yemesi konusunda, onları teşvik etmek.

Veli ve öğrencilere hareketli yaşam konusunda örnek olmak.

Beslenmelerinde sağlıklı gıdaları seçmek.

Sağlıklı yaşam ve spor için okulda etkinlikler düzenlemek.

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EYLÜL	‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’ nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.	Evet		Müdür Yardımcısı Raziye Çalışkan Başkanlığında toplam 7 öğretmenden oluşan 'Sağlıklı Beslenme ve Okul Yaşam Ekibi' kuruldu. Görev dağılımı yapıldı.
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.	Evet		BDO Planı Amaç ve Hedefler doğrultusunda uygulanabilir bir şekilde hazırlandı.

Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.	Evet		Beslenme ve Okul Dostu Projesi kapsamında öğrencilere genel bilgiler verildi. Veli toplantısında proje hakkında genel bilgiler velilerle paylaşılarak destek istendi.
Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Evet		Okulumuzda gönüllü çalışma esas alınarak 2 tene öğrenci temsilcisi seçildi.
Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması.	Evet		Öğrenciler yapılan bilgilendirme sonrası Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve öğrencilerin desteği ile 'sağlıklı Yaşam Panosu' oluşturuldu.
Okulun internet sayfasında 'Beslenme Köşesi' oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Evet		Okumuzun internet sayfasında 'Beslenme Köşesi' oluşturuldu. Yapılan etkinliklerin veliler tarafından takip edilmesi sağlandı.
Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında 'Beslenme Dostu Okul Projesi'nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.	Evet		Yapılan veli toplantısında 'Beslenme Dostu Okul Projesi' ayrı bir gündem maddesi olarak alındı ve veli bilgilendirilerek destek istendi. Okulda yapılan uygulamalı etkinliklerinin evde aktif olarak uygulanması istendi. Etkinliklerle yapılan davranışların pekiştirilmesi sağlandı.
27 Eylül 'Dünya Okul Süt Günü'nün etkin olarak kutlanması.	Evet		Okulumuz bünyesinde süt günü etkinliği kullanılarak öğrencilerimizin süt içmeleri konusunda bilgilendirme yapıldı. Dünya Okul Süt gününde öğrencilerin belirlenen saatte süt içmeleri sağlandı.
Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Evet		Beden eğitimi ders öğretmenlerimizin, öğrencileri bilgilendirilmesi sağlandı.
Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	Evet		'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi' tarafından rapor hazırlandı.

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EKİM	Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Evet		Okulumuzda tüm öğrencilerin BKİ hesaplanarak veriler kaydedildi. Aile hekimlerinden yaptırıldıkları ölçümler ile kayıtlar tutuldu.
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Evet		Okul bahçesinde öğrenciler derse girmeden Beden Eğitimi Öğretmenimiz ErcanİLBEYLİ tarafından Sağlıklı Yaşam Sporunun yapılacağı bilgisi internet sitemizden velilere okulda öğrencilere duyuruldu.
	Her ay okulda ‘Meyve Günü’ yapılması.	Evet		Okulumuzda her ay düzenli meyve günü yapılacağı bu konuda öncelikli öğrencilerimizin aktif olacağı ve onların arzu ettiği mevsim meyvesini seçebilecekleri duyurusu yapıldı. Burada esas olan öğrencilerin sürece aktif olarak katmayı planladık.
	Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb faaliyetlerine uygun olarak düzenlenmesi.	Evet		Okul bahçemize oyun çizgileri çizerek hareketli oyunların oynanmasını sağladık.
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.	Evet		Okulumuzun “Beslenme Köşesi”nin internet sayfasını güncelleyerek bir sonraki etkinlikler haberdar edildi. Yapılan etkinlik resimleri yüklendi.
	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması. Öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması.	Evet		Öğrencilerimizle 5 Ekim Dünya El Yıkama Günü’kullandı. Öğrencilere bilgi verilerek Doğru El Yıkama Uygulamalı olarak belirli sınıflarda yapıldı.
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	Evet		‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’ tarafından rapor hazırlandı.

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
KASIM	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Evet		Beden eğitimi öğretmenlerimiz tarafından öğrenciler derse girmeden toplamda 5 dakika Sağlıklı Yaşam Sporı yapıldı. Tüm okul aktif olarak katıldı. Öğretmenler çalışanlar ve öğrencilerle şarkılar eşliğinde spor egzersizi yapıldı.
	Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.	Evet		Okulumuzda görevli kişilerle “ Haftanın En Temiz Sınıfı” seçileceği duyurusunda bulunuldu. Sınıflarda temiz sınıf seçilecek kriterler sınıflara asıldı. Derse giren öğretmenler sınıf puanlaması yaparak “Haftanın En Temiz Sınıfı “ seçilerek, seçilen sınıflara ödül verileceği duyuruldu.
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Evet		Öğrencilerle r ve öğretmenler okul bahçesinde birlikte oyun oynama “çuval yarışı ip çekme” gibi oyunlar oynanmıştır
	Her hafta Salı günü ‘Süt Günü’ yapılması.	Evet		Tüm okulun sabahçılar 2.saat; öğlenci gurubun 3. saat süt içmeleri sağlandı.
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.	Evet		Panolar görevli öğrenciler tarafından güncellenmiştir.
	Kasım ayı meyvesinin tanıtılması. (Elma)	Evet		Kasım ayı meyvesi elma olarak seçilmiş perşembe günü tüm okulun elma yemesi sağlanmıştır.
	Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda , yaş cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkn şekilde verilmektedir.	Evet		Okulumuza Göztepe Uni Force Futbol Ekibi (12 kişi) okula davet edilerek öğrencilerle , futbol , sağlıklı yaşam üze rine sohbet etmeleri sağlanmıştır

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
KASIM	18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında 'Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler' sloganıyla 'Göztepe UniForce' tarafından diş taraması yapılması			8-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında "Göztepe UniForce" tarafından diş taraması tüm öğrencileri kapsayacak şekilde yönetimde görevli öğretmenler tarafından organize edilerek yapıldı.
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi' tarafından rapor hazırlandı.

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
ARALIK	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Evet		Beden eğitimi öğretmenlerimiz tarafından öğrenciler derse girmeden toplamda 5 dakika Sağlıklı Yaşam Sporları yapıldı. Tüm okul aktif olarak katıldı. Öğretmenler çalışanlar ve öğrencilerle şarkılar eşliğinde spor egzersizi yapıldı.
	Her hafta Perşembe günü 'Meyve Günü' yapılması.	Evet		Aralık ayının meyvesi "Mandalina" öğrenciler tarafından belirlenmiştir. Okul pansu hazırlanmıştır.

Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Evet		Beden eğitimi derslerinde öğrencilere oyunlar oynatılmıştır.
Her hafta Salı günü 'Süt Günü' yapılması.	Evet		Tüm okulun sabahçılar 2. saat; öğrenci gurubun 3. saat süt içmeleri sağlandı.
Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir.	Evet		Okul çağı çocuklarının yerinde ve uzman kişilerce eğitim almasını sağlamak için belirlenen 25 öğrenci , 2 öğretmen eşliğinde "EGE ÜNİVERSİTESİ ZİRAAT FAKÜLTESİ" gezisi düzenleyerek gerekli bilgileri almaları sağlandı. Ziraat fakultesi bahçesinde yetiştirilen ürünleri yerinde görme ve tanıma olanakları sağlanmıştır.
Beden Eğitimi öğretimi programı doğrultusunda; yaş cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite şekli etkin olarak verilmektedir.	Evet		Ders öğretmenimiz Bilge Bulutlar tarafından derse başlamadan önce sınıfa nefes egzersizleri yaptırarak öğrencilerin stres atma, dikkat toplama da yardımcı olmasını sağlamıştır.
Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından kantin denetlenmiştir.	Evet		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından kantin denetlenmiştir.
12-18 Aralık 'Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası'nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	Evet		Okulun tamamına , 'Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası' kapsamında şenlik düzenlenmiş tüm öğrenciler yerli ürünlerini getirip arkadaşlarıyla paylaşmıştır. Oyunlar oynanmıştır. yarışmalar(ip çekme, ip atlama , çuval yarışı düzenlenmiştir.
Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve Öğretmen eşliğinde antreman yapılmaktadır.	Evet		Okulumuzda futbol ve voleybol takımları Beden Eğitimi Öğretmenleri gözetiminde çalıştırılmaktadır. Müsabakalar düzenlenmektedir.
Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi' tarafından rapor hazırlandı.

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
OCAK	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Evet		Beden eğitimi öğretmenlerimiz tarafından öğrenciler derse girmeden toplamda 5 dakika Sağlıklı Yaşam Sporu yapıldı. Tüm okul aktif olarak katıldı. Öğretmenler çalışanlar ve öğrencilerle şarkılar eşliğinde spor egzersizi yapıldı.
	Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.	Evet		Ocak ayının meyvesi “Mandalina “ öğrenciler tarafından belirlenmiştir. Okul pansı hazırlanmıştır.
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Evet		Beden eğitimi derslerinde öğrencilere oyunlar oynatılmıştır.
	Her hafta Salı günü 'Süt Günü' yapılması.			Tüm okulun sabaçılar 2.saat; öğlenci gurubun 3. saat süt içmeleri sağlandı.
	Okulun internet sayfasında Beslenme Köşesi'nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			Panolar görevli öğrenciler tarafından güncellenmiştir.
	Beden Eğitimi öğretimi program doğrultusunda; yaş cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite şekli etkin olarak verilmektedir.			Ders öğretmenimiz Bilge Bulutlar tarafından derse başlamadan önce sınıfa nefes egzersizleri yaptırarak öğrencilerin stres atma, dikkat toplama da yardımcı olmasını sağlamıştır.
	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici, “ Kendi Yiyeceğimi Sağlıkla Yapıyorum “ sloganıyla meyve tabağı oluşturma etkinliği yapıldı.			Ders öğretmenimiz Bilge Bulutlar tarafından öğrencilere mevsim meyvelerinden oluşan “waffle” yaptırarak öğrencilerin yaparak öğrenmesini desteklemiştir.
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi' tarafından rapor hazırlandı.

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
ŞUBAT	22 Mart 'Dünya Su Günü'nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Su Hayattır.' sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.			
	' Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ' konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. (Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi.)			
	' Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ' ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
YEŞİLGÖLCÜK 75. YIL TÜRKAN YÜKSEL İLKOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MART	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Limon ve Muz)			
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz’ etkinliğinin yapılması.			
	11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			

	22 Mart 'Dünya Su Günü'nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Su Hayattır.' sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.			
	'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam' konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. (Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi.)			
	'Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi' ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
NİSAN	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü 'Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et' sloganıyla 'Meyve Günü' yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.			

	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Patlıcan ve Erik)			
	7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.			
	‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması.			
NİSAN	‘Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum’ konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi.			
	Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması.			
	Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonunun yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MAYIS	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Mayıs ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kavun ve Taze Fasulye)			
	10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.			
	22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
HAZİRAN	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kabak ve Karpuz)			
	Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında ‘Yeşilcan’la Sağlıcakla’ etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması.			
	Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KARABAĞLAR ŞERİF REMZİ ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
HAZİRAN	Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında farkındalığı arttırmak amacıyla, okulumuz 4-A sınıfı ve 4-B sınıfı öğrencilerinin hazırlamış olduğu 'Vitamin Teyze Mikroplara Karşı' adlı tiyatro gösterisinin sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

ERCAN İLBEYLİ

BEDEN EGT. ÖĞRT

ERDER YANOĞLU

GÖRSEL SAN.ÖĞRT

BİLGE BULUTLAR

TEK VE TAS ÖĞRT.

FATMA YELDA ERDİNÇ

FEN VE TEK.ÖĞRT

SEÇİL NURHAN ÇİL

GÖRSEL SAN.ÖĞRT

SELMA GÜRLEK

TEK VE TAS.ÖĞRT

RAZİYE ÇALIŞKAN

MÜDÜR YRD.

OKUL MÜDÜRÜ

HAKAN EMRAH BODUR